



TRAVEL & CO

Conny van Tilburg



13-DAAGSE RONDREIS
“Sri Lanka”
Koloniaal Ceylon ontdekken

Van donderdag 3 sept t/m dinsdag 15 sept 2026



SRI LANKA

Sri Lanka wordt de parel van de Indische Oceaan genoemd door de vorm vanuit de hoogte van een druppel en de culturele erfgoederen rondom de rots van Sigiriya en de boeddhistische tempelcomplexen in de jungle van midden en noord-Sri Lanka. Het is een land met een roerige historie dat nog altijd overal voelbaar en zichtbaar is.

De geschiedenis van Sri Lanka is een rijke mix van inheemse koninkrijken, boeddhistische beschavingen (zoals Anuradhapura en Polonnaruwa), en koloniale overheersing door Portugezen, Nederlanders en Britten, die allen het land van 'Ceylon' veranderden, leidend tot onafhankelijkheid in 1948 en de latere burgeroorlog tussen de Singalezen en Tamils (hindoes) die pas in 2009 eindigde.

In 1505 was Sri Lanka deels gekoloniseerd door de Portugezen, in de eerste helft van de 17e eeuw door de Nederlanders en erna door de Britten, die de theeplantages halverwege de 19e eeuw aanlegden. Het land Ceylon werd in 1948 onafhankelijk en werd in 1972 een republiek waarbij het de naam Sri Lanka kreeg. Deze geschiedenis heeft ervoor gezorgd dat Sri Lanka een bijzondere mix van culturen, cultureel erfgoed en sierlijke tempels bezit. En ook makkelijk herkenbaar de Nederlandse forten in Jaffna en Galle als de gegraven kanalen in Negombo. Ook het stadje Nuwara Eliya, wat in het midden van de theeplantages ligt, is rijk aan geschiedenis. Het is gesticht door de Britten en wordt nu ook wel 'Little England' genoemd.

De vele gebeurtenissen, die zich in het verleden hebben afgespeeld, hebben er voor gezorgd dat Sri Lanka nu maar liefst 8 UNESCO werelderfgoederen heeft. Dat zijn onder andere de bekende Leeuwenrots bij de rots Sigiriya, de rotstempel van Dambulla en de archeologische schatten van Polonnaruwa en Anuradhapura.

De Dambulla grottempel is ook zeker het bezoeken waard. Deze tempel bestaat al sinds de 1e eeuw voor Christus. Het verbazingwekkende complex van 5 grotten werd eerst gebruikt als toevluchtsoord door de oude koning Valagamba, die bij het herwinnen van zijn troon opdracht gaf om prachtige beelden uit de rotsen te hakken.

Sri Lanka heeft voor iedere gelegenheid een prachtig strand. De mooiste stranden zijn te vinden aan de west- en zuidkust, met palmbomen, wit zand en koraalriffen. Tijdens je bezoek aan de westkust mag je het schattige havenstadje Galle, dat rijk is aan Nederlandse geschiedenis, zeker niet overslaan (wat we dan ook niet doen).

Door Sri Lanka, van Kandy naar Ella, kun je één van de mooiste treinreizen ter wereld maken. Tijdens de 7 uur durende treinreis door het midden van het land kom je langs vele groen gekleurde heuvels vol met theeplantages, tropisch regenwoud, hoge watervallen en rijd je over spectaculaire bruggen met schitterende uitzichten.

Een andere reden om Sri Lanka te bezoeken is om haar unieke fauna, zowel in het water als op het land. Er leven meer dan 5000 olifanten in Sri Lanka. In de Nationale Parken tref je de meeste olifanten aan. Omdat Sri Lanka omringd is met water is de kans groot om dolfijnen, walvissen waaronder het grootste dier dat ooit heeft geleefd op aarde, de blauwe vinvis, te spotten.

En daarnaast: als eiland, enkel omringd door water, is het niet gek dat vis Sri Lanka's specialiteit is. Maar de Sri Lankaanse keuken kent meer specialiteiten, zoals Kottu en Kokis. Kottu is een nationaal gerecht met roti platbrood, kruiden, knapperige groentes en vlees. Het proberen waard wanneer je Sri Lanka bezoekt! Kokis is een nagerecht van Nederlandse oorsprong, het is een gefrituurd koekje gemaakt van kokosnootmelk en rijstmeel. Sri Lankanen weten wel wat lekker eten is, dus laat je verrassen door de vele smaaksensaties!



Geschiedenis Sri Lanka

In de vroegste tijden (2000 jaar voor Chr.) trokken Dravida's uit Zuid-India naar Sri Lanka, waar ze zich vermengden met de oorspronkelijke bewoners, de *nomadische Vedda's*. In 543 v.Chr. kwam de Indiase prins Vijaya met zijn volgelingen vanuit het noordwesten van India naar Sri Lanka. Hij bezette het eiland en stichtte er de eerste Singalese dynastie. Hij vestigde zich aan de westkust bij het huidige Puttalam en bracht de kunst en de godsdienst van de hindoes uit India mee. Hij ontwikkelde de landbouw op het eiland en daardoor nam de welvaart en het bevolkingsaantal snel toe. De eerste hoofdstad van het eilandrijk werd in 380 v.Chr. Anuradhapura en dat bleef zo tot halverwege de 9e eeuw.

In de 9e eeuw verloor Anuradhapura haar status als hoofdstad van het eiland weer, en ook de nieuwe hoofdstad Polonnaruwa onderging dit lot door de voortdurende aanvallen van Tamils en Chola's uit India. De hoofdstad werd steeds meer naar het zuiden verlegd, totdat het hele eiland in 1001 bij het Zuid-Indiase koninkrijk ingelijfd werd.

In 1294 werd Sri Lanka bezocht door de ontdekkingsreiziger Marco Polo op diens terugreis vanuit China naar Italië. In de 13e en 14e eeuw vielen delen van Sri Lanka in handen van veroveraars uit Zuid-India, Birma (nu Myanmar), Egypte en Maleisië.

In 1505 arriveerden de eerste Portugezen op Sri Lanka, aanvankelijk alleen op zoek naar handelsgebieden. Al snel hadden ze de kustgebieden in bezit genomen en nederzettingen gesticht. Ze profiteerden flink van het uiteenvallen in zeven koninkrijken van de oorspronkelijke bevolking. In 1517 bouwden ze een vesting bij Colombo en er werden verwoede pogingen gedaan om de bewoners van het eiland tot het katholicisme te bekeren. Zonder geweld ging dat niet en vele tempels werden vernietigd. Dit leidde ertoe dat in 1557 koning Dharmapala zich liet dopen en hij zelfs trouwde met een Portugeze vrouw. In 1587 werd Kandy veroverd en in 1593 de nieuwe hoofdstad Jaffna. De Portugezen vochten in die tijd niet alleen met de *Singalese koningen* maar ook met de Hollanders, die een oogje op Ceylon hadden. De Hollanders landden in 1602 onder Joris van Spilbergen op Ceylon.

In 1638 bezetten de Hollanders wat havenplaatsen en met hulp van de koning van Kandy werd Colombo veroverd en de Portugezen langzaam maar zeker verdreven. Rajasimha deed een beroep op de Hollanders om de Portugezen te verdrijven van Ceylon, wat succesvol werd afgerond in 1656.

Tegen die tijd werd het Rajasimha duidelijk dat de Hollanders niet alleen de Portugezen wilden verdrijven, maar zich daarna als koloniale macht wilden vestigen op het eiland. Vooral handel met het Koninkrijk Kandy met kruiden en olifanten hadden de voorkeur. Vanaf die tijd betrok Rajasimha een vijandige houding ten opzichte van de Hollanders. In 1658 verlieten de laatste Portugezen Ceylon.

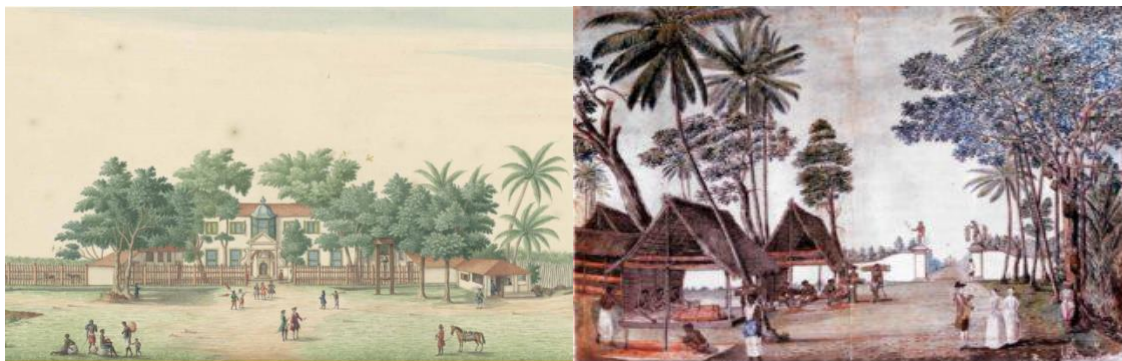
De heerschappij van de Hollanders over Ceylon duurde slechts 140 jaar, maar had grote invloed op het eiland. Het was een van de belangrijkste VOC-vestigingen in Azië (o.a. Galle) en de Hollanders bouwden er forten en verschillende protestantse kerken. Kanalen werden gegraven om vervoer van specerijen naar de kust mogelijk te maken.

In 1782, tijdens de vierde Nederlands-Engelse oorlog, landden Engelse troepen bij de havenstad Trincomalee, die prompt veroverd werd. In 1783 kregen de Hollanders met behulp van de Fransen, de aartsvijand van Engeland, de havenstad weer terug. Dat duurde echter niet lang en in 1796 veroverden de Engelsen een aantal havensteden en waren de Hollanders genoodzaakt om zich terug te trekken van het eiland.

Met de vrede van Amiens in 1802 kwam er een definitief einde aan de heerschappij van de Hollanders op Ceylon, dat nu een Engelse kroonkolonie werd. De Engelsen pakten de zaken op economisch gebied zeer voortvarend aan. Er werden spoorlijnen en wegen aangelegd, de landbouw werd versterkt, en er werden veel plantages aangelegd. De Singalezen wilden echter niet op de plantages werken, en alweer werden er Tamils uit Zuid-India naar Ceylon ziektes gelokt, tot afgrijzen van de Singalezen. Hoewel de Engelsen goed werk verrichtten op Ceylon voor de welvaart van het land, werd de roep om zelfstandigheid steeds luider. In 1945 wees Engeland nog de verlangde "dominion-status" af. Dit is de historische status binnen het Britse Rijk voor zelfbesturende die landen als Australië, Canada en Nieuw-Zeeland ook hadden. Dit leidde tot heftige protesten. Zoveel dat het de nodige indruk maakte op de Engelsen en op 4 februari 1948 Ceylon onafhankelijk werd maar bleef wel lid van het Britse Gemenebest. De eerste minister-president werd Don Stephen Senanayake, de 'vader van de natie'. In 1956 nam Solomon Bandaranaike dit stokje over.

In 1972 werd de naam van het land veranderd in Sri Lanka en werd de hoofdstad verplaatst naar Sri Jayewardenapura Kotte. Het ligt zo'n 20 km ten oosten van de oude hoofdstad Colombo en kent ruim 100.00 inwoners. Economisch richtte men zich volledig op het rijke westen en investeerders werden met open armen ontvangen via allerlei gunstige regelingen. Ondanks de toegenomen productie en export bleven veel mensen arm, veel jongeren werkloos en stegen de prijzen van levensmiddelen snel door het opheffen van de prijscontrole.

In 1980 werd wederom de noodtoestand afgekondigd als gevolg van een algemenestaking en zeer gewelddadige confrontaties tussen Singalezen en Tamils. Deze confrontaties tussen de twee bevolkingsgroepen zouden het nieuws de komende decennia voortdurend beheersen. In februari 2002 werd in Oslo tussen de Sri Lankaanse regering en de Tamil Tijgers (LTTE) een permanent bestand overeengekomen. Ook onder druk van de Verenigde Staten kwam er eind februari van dat jaar officieel een einde aan de bloedige militaire operaties. Afgesproken werd dat in het noorden en oosten van Sri Lanka de Tamil-rebellen de administratieve, politieke en militaire functies bleven vervullen. Internationale waarnemers zagen toe op de uitvoering van het akkoord.



Reis tips

De netspanning is 230 Volt. Er zijn meerdere typen stopcontacten in gebruik in Sri Lanka. Het wordt aangeraden om een wereldstekker voor type D, G en M mee te nemen op reis. Het kan voorkomen dat de stroom in het hotel uitvalt. Dit duurt meestal slechts enkele minuten. Zorg dat u weet hoe het licht op uw mobiele telefoon werkt of neem een zaklamp mee op reis.

Het belangrijkste gerecht uit de Sri Lankaanse keuken is rijst met curry. De curry is een mengsel van kruiden en specerijen, gecombineerd met vlees, vis of gevogelte. Daarnaast staat Sri Lanka bekend om de grote diversiteit aan fruit. Bijna alle fruitsoorten van Azië kunt u hier proeven. Eet niets dat ongekookt is of vooraf geschild. Het eten van salades is daarom af te raden. Gelukkig heeft Sri Lanka veel heerlijke soorten exotisch fruit, zoals mango's, ananassen, bananen en papaja's.

De nationale drank is arrack. Deze sterke drank bevat ongeveer 33,5% alcohol en wordt gemaakt van kokospalm. Natuurlijk is thee ook bijna overal en altijd te koop, de beroemde Ceylon thee wordt immers in Sri Lanka verbouwd.

Alle internationale frisdranken zijn te koop, net als verschillende exportbieren. Het leidingwater kunt u alleen drinken nadat het gekookt is. Drink daarom alleen uit (ongeopende) flessen mineraalwater.

De munteenheid van Sri Lanka is de Roepie (LKR). Op dit moment (december 2025) is 1 Euro ongeveer 365 Roepie. In de meestede steden in Sri Lanka is het mogelijk om met uw bankpas, voorzien van een Maestro- of Cirruslogo te pinnen. Via de website van uw bank of middels de app van uw bank, activeert u vóór vertrek de instelling van uw bankpas tijdelijk naar 'Wereld'.

In de meeste hotels en de grotere winkels kan ook met een creditcard worden betaald. In het buitenland is voor het betalen met creditcard vrijwel altijd een pincode nodig. Contante euro's en Amerikaanse dollars worden vrijwel overal in Sri Lanka geaccepteerd.

Let op! Uw paspoort moet nog minimaal 6 maanden geldig zijn op het moment van aankomst in het land. Voor reizen naar Sri Lanka is een toeristenvisum nodig. Deze kunt u online aanvragen via [deze website](#). U dient het visum zelf aan te vragen voor uw vertrek. De kosten bedragen USD 50 (onder voorbehoud van evt. wijzigingen). Ongeveer zes weken voor vertrek ontvangt u van ons uitgebreide informatie over het benodigde visum en de bijbehorende aanvraagprocedure, zodat u goed voorbereid op reis kunt gaan.

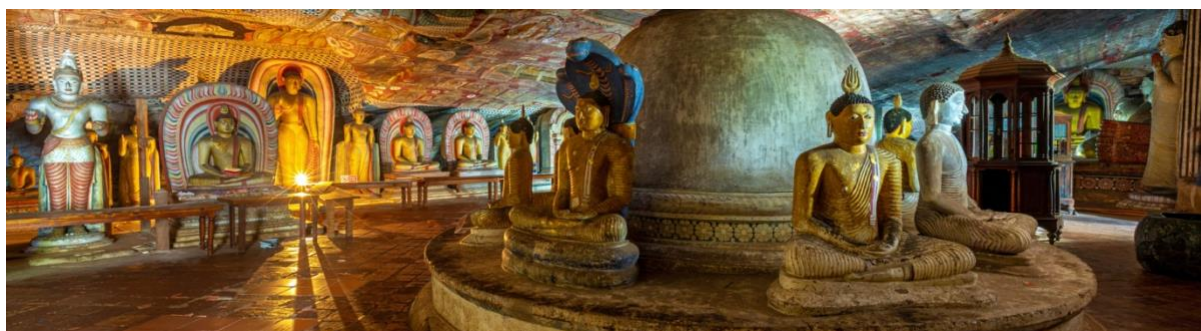
De officiële talen van Sri Lanka zijn Singhalees en Tamil. Aangezien Sri Lanka een Britse kolonie is geweest, wordt ook vrijwel overal Engels gesproken.

Tijdens de zomertijd is het in Sri Lanka drie en een half uur later dan in Nederland, tijdens de wintertijd is het vier en een half uur later. Als wij er zijn in september is het tijdsverschil drie en een half uur met Nederland.



De vlag van Sri Lanka

Kaart van Sri Lanka dat bijna 2 x zo groot is als Nederland



Datum	Van/Naar	Vluchttijden*		Vluchtgegevens	
<u>Heenreis:</u>					
Do 03/09/2026	Luchthaven Amsterdam	Vertrek	16.15	Met:	Qatar Airways
Do 03/09/2026	Luchthaven Doha	Aankomst	23.35	Vluchtnummer:	QR 274 economy
Overstappen					
Vr 04/09/2026	Luchthaven Doha	Vertrek	01.35	Met:	Qatar Airways
Vr 04/09/2026	Luchthaven Colombo	Aankomst	09.00	Vluchtnummer:	QR 664 economy
<u>Terugreis:</u>					
Di/15/09/2026	Luchthaven Colombo	Vertrek	10.30	Met:	Qatar Airways
Di/15/09/2026	Luchthaven Doha	Aankomst	12.30	Vluchtnummer:	QR 665 economy
Overstappen					
Di 15/09/2026	Luchthaven Doha	Vertrek	15.00	Met:	Qatar Airways
Di 15/09/2026	Luchthaven Amsterdam	Aankomst	20.45	Vluchtnummer:	QR 283 economy

* Alle tijden zijn lokale tijden.

Reisprogramma

Dag 1, donderdag 03 september; Schiphol – Doha - Colombo

We verzamelen op Schiphol airport ongeveer 3 uur voor vertrek. Om 16.15 vertrekt de vlucht met Qatar Airways (een prima luxe maatschappij, in de top 10 van beste airlines ter wereld) richting Doha, de thuishaven van deze airline. Hier stappen we in 2 uur tijd over en vervolgen onze reis naar Colombo de (oude) hoofdstad van Sri Lanka.

Dag 2, vrijdag 04 september; Colombo - Negombo

Aankomst op Colombo airport om 09.00 's ochtends Sri Lankaanse tijd. Na de formaliteiten bij de douane en de mogelijkheid lokaal te pinnen of geld te wisselen staan onze bus en gids klaar om ons te ontvangen en het avontuur te laten beginnen. De bus brengt ons naar Wattala dat even ten noorden van Colombo ligt. De kamers van ons hotel zijn al beschikbaar bij aankomst en iedereen kan in alle rust bijkomen van de vlucht, een maaltijd tot zich nemen (op eigen kosten) en eventueel genieten aan het zwembad van het hotel. In de namiddag maken we een boottocht op het Hollands Kanaal. Dit werd door de Nederlanders tijdens de VOC periode aangelegd om specerijen naar de zeehaven te vervoeren. 's- Avonds dineren we in het hotel.



Ons hotel op deze dag is het Pegasus Reef Hotel. <https://www.pegasusreefhotel.com>

Dag 3, zaterdag 05 september; Negombo – Pinnawala – Sigiriya

Na het ontbijt vertrekken we naar het Olifantenweeshuis in Pinnewella en daarna naar Sigiriya. Het Pinnawala Elephant Orphanage is opgericht halverwege de jaren zeventig en telde destijds maar 7 olifanten. Tegenwoordig zijn het er wel zo'n 60. Er zijn altijd wel jonge olifanten aan het baden in de rivier. De dieren spelen met elkaar en duiken de jungle aan de andere zijde van de rivier in. We vervolgen onze weg naar Sigiriya en maken een paar mooie stops onderweg. In de middag komen we aan in het hotel en heeft u de tijd te relaxen en een duik te nemen in het zwembad van het hotel en/of te genieten van de omgeving. 's- Avonds dineren we in het hotel

Ons hotel waar we 3 nachten verblijven is het Fresco Water Villa Resort. <https://www.oakrayhotels.com/fresco-water-villa-sigiriya>

Dag 4, zondag 06 september; Dambulla - Sigiriya

Vandaag bezoeken we de rotstempels van Dambulla en ook de Sigiriya Rots. De tempels van Dambulla zijn uitgehakt uit een restant van een enorme vulkaan met uitzicht op de omliggende vlaktes van Dambulla. Het is de thuisbasis van een van de werelds meest geprezen grottencomplexen, bestaande uit prachtige Boeddha-afbeeldingen en levendig gekleurde grotschilderingen. De vijf belangrijkste grotten van de tempel beslaan meer dan 1000 vierkante meter. Eén grot omvat een liggende Boeddha van meer dan 15 meter lang en een andere bevat 50 beelden in verschillende posities die zijn gedecoreerd in levendige kleuren. Het plafond van dit voormalige klooster is bedekt met kleurrijke fresco's. Lange stroken verhalende schilderijen verbeelden episodes uit een verhaal zoals het leven van Boeddha of de komst van het boeddhisme in Sri Lanka.

Sigiriya is de ruïne van een oud paleis en dateert uit de 5e eeuw. Ondanks zijn leeftijd heeft Sigiriya nog steeds veel van zijn oude schoonheid behouden en beschikt het over een van de beste voorbeelden van oude kunst in de vorm van muurschilderingen, evenals aantrekkelijke paleistuinen en reservoirs. Wie Sigiriya zegt, zegt ook de Leeuwenrots. Het natuurlijk fenomeen is voor de meeste reizigers de belangrijkste reden hier naartoe te gaan.

Ook al ben je voorbereid op een bezoek aan de Leeuwenrots, is vaak de 200 meter hoge rots een overrompelende ervaring in het totaal platte, grotendeels door oerwoud overwoekerde landschap van Sigiriya. De enorme rots heeft een oppervlakte van 1,6 hectare. Bovenop de rots stond ooit een koninklijk fort. Men loopt via een trap door de open mond van een in de rots uitgehouwen hurkende leeuw naar boven. Langs de rots voert een 1.200 treden hoge stenen en deels over een stalen trap bereik je in 1 tot 2 uur de top. Dat is al een avontuur op zichzelf, want op sommige stukken is de trap erg smal (maar wel afgeschermd door een hek).

Mocht je vandaag nog méér avontuur willen dan kun je op eigen gelegenheid met een "tuktuk" je naar de Pidurangala rots laten brengen. Je kunt de leeuwenrots goed op afstand vanaf de top van de Pidurangala rots bekijken die op 4 kilometer afstand ligt. Deze schaduwrrots is zeker ook een bezoek waard. Na een half uurtje omhoog klimmen voelt het alsof je op het dak van de wereld staat. Weet wel: er is niet echt een goed pad. Waarschijnlijk hebben er honderden jaren geleden monniken rond en bij de rots gewoond. Een grottempel met een 12,5 meter lange Liggende Boeddha wijst daarop.

's- Avonds dineren en slapen we voor de tweede keer in het het Fresco Water Villa Resort Hotel. <https://www.oakrayhotels.com/fresco-water-villa-sigiriya>



Dag 5, maandag 07 september; Sigiriya - Anuradhapura

Na het ontbijt bezoeken we eerst een school in de buurt van Sigiriya. Vervolgens rijden we door naar Anuradhapura. Anuradhapura werd gebouwd in de 3e eeuw voor Christus. Vanaf de 4e eeuw voor Christus was het 1000 jaar lang de hoofdstad van het Singalese volk ondanks frequente invasies vanuit Zuid-India. Tegenwoordig is het de grootste en belangrijkste oude "site" van Sri Lanka. Veel oude paleizen, tempels, "dagoba's" (boeddhistische monumenten) en Boeddhabeelden zijn er over een groot gebied te verkennen. Mihintale is een bergtop in de buurt van Anuradhapura. Sri Lankanen geloven dat de boeddhistische monnik Mahinda en koning Devanampiyatissa elkaar op deze berg hebben ontmoet om het boeddhisme in Sri Lanka formeel in te luiden. Het is nu een bedevaartsoord en de plaats van verschillende religieuze monumenten en verlaten gebouwen.

Na dit indrukwekkende bezoek gaan we terug naar Sigiriya voor het diner en de 3e overnachting op rij in ons hotel.

Verblijf in het Fresco Water Villa Resort: <https://www.oakrayhotels.com/fresco-water-villa-sigiriya>

Note: voor het schoolbezoek mag je meebrengen (als je wilt) pennen, een puzzle, kleurpotloden, boeken, of ander klein schoolgerief. Geef de leerlingen geen geld. Een donatie krijgt de school van de reisleiding.



Dag 6, dinsdag 08 september; Sigiriya – Kandy

Na het ontbijt vertrek naar Kandy. Onderweg bezoek we een Spice Garden in Matale. Historisch gezien was Sri Lanka wereldberoemd om zijn kwaliteitskruiden. In de 16e eeuw werd Ceylon, zoals het toen heette, ontdekt door de Portugezen die al snel kaneel en andere specerijen op de markt begonnen te brengen. De Nederlanders en de Britten volgden dit voorbeeld. Kruiden zijn een essentieel onderdeel van de Sri Lankaanse keuken en de Ayurvedische traditie. Een bezoek aan een tuin is een goede manier om het gebruik van deze kruiden te leren kennen.

Kandy is de voormalige hoofdstad van de Sri Lankaanse koninklijke dynastie, de belangrijkste hoofdstad van het land vóór de koloniale periode. Het koninkrijk bleef lang onafhankelijk, ook toen andere delen van Ceylon al waren gekolonialiseerd. Kandy ligt in een heuvelrijke omgeving van regenwoud en theeplantages. De belangrijkste bezienswaardigheid is er zonder enige twijfel de Tempel van de heilige tand, in het Sri Lankaans de Sri Dalada Maligawa. De tandrelikwie wordt bewaard in een heiligdom van twee verdiepingen, omringd door twee grote slagtanden van olifanten. De relikwie rust op een massief gouden lotusbloem, ingesloten in klokken versierd met edelstenen zittend op een troon. De tempel is verbonden met de Pattiripuwā (achthoekige) toren, gebouwd in 1803, die nu een verzameling palmbladmanuscripten herbergt.

Het paleis van de koning bevindt zich ook op het tempelterrein.

In de vooravond neem je deel aan een kook-workshop en wat je gekookt hebt krijg je als avondeten opgediend.

's Avonds ben je getuige van een cultureel optreden van vuurdansers en Kandyan-dansers.

Diner en overnachting in het koloniale 'Suisse Hotel' in "colonial rooms"; <https://hotelsuisse.lk>

Dag 7, woensdag 09 september; Kandy – Nuwara Eliya

's-Morgens bezoeken we eerst de prachtige Botanische Tuin van Peradeniya, de voormalige koninklijke tuin. De oorspronkelijke groene plantengordel is door de Engelsen herbouwd als botanische tuin en wordt met recht beschouwd als een van de mooiste ter wereld met een indrukwekkende collectie orchideeën. Dit uitnodigende park heeft meer dan 4000 plantensoorten, van kruiden, cactussen tot medicinale planten, en een indrukwekkende avenue van palmbomen.

Na de lunch vertrek we naar Nuwara Eliya voor een bezoek aan een theeplantage en theefabriek. De levendige groene theevelden zijn voor velen hét beeld dat Sri Lanka oproept. Omgeven door een idyllisch adembenemend landschap, krijgt u ook de kans om de beste thee ter wereld te proeven en te kopen. Nuwara Eliya ligt ongeveer 2000 meter boven de zeespiegel. Nuwara Eliya is het belangrijkste heuvelstation van Sri Lanka en het hart van de thee-industrie. Ooit een genot voor Europese gepensioneerden, is de stad nog steeds een typisch Engelse stad met veel bungalows en gebouwen in Engelse stijl. Het productieproces van de thee is niet veranderd sinds het Victoriaanse tijdperk. Je kunt het ter plekke volgen van het plukken, drogen, pletten, fermenteren (oxideren van de thee-bladeren voor de typische smaak van zwarte thee), verpakken, proeven en niet te vergeten het proeven en kopen.

Overnachting in het Araliya Red Hotel. <https://araliya-red.nuwara-eliya-hotels.com/en>



Dag 8, donderdag 10 september; Nuwara Eliya - Ella

Na het ontbijt brengt onze bus je naar het treinstation Nanu Oya en vertrek je per lokale trein naar het pittoreske stadje Ella. Een prachtige treinrit die door een groen glooiend heuvellandschap over de Ella Gap rijdt en over de befaamde negen bogen tellende spoorbrug.

Ella is de uitvalsbasis voor reizigers die naar de jungle gaan, naar de watervallen, de Ravana grotten of de hooglanden met theeplantages. Over thee gesproken, je kunt naar Lipton's Seat. Hier zat de wereldberoemde theemagnaat toezicht te houden op zijn thee imperium.

Verblijf in Ella, een levendig dorp met veel restaurantjes en uitgangspunt voor mooie natuurwandelingen in de bergen. In de middag is er tijd om er zelf op uit te trekken.

Een optie is om de Kleine Adamspiek (1141 m hoog) te gaan beklimmen. Het woord "klein" is ontleend aan de naam van de heilige top van de andere berg die er qua vorm op lijkt en bijna twee maal zo groot is: de 'gewone' Adamspiek die 2243 m hoog is. Op de hoge Adamspiek, de zgn. Sri pada, is een afdruk van Lord Buddha gevonden. Tijdens de wandeling naar de Kleine Adamspiek kun je optimaal genieten van het landschap dat bestaat uit weelderige groene theeplantages, watervallen en rijstvelden.

Een andere mogelijkheid is om de Rawana-waterval te bezoeken en de Nine Arch Bridge. De Nine Arch Bridge, ook bekend als de Bridge in the Sky, is een van de meest iconische bruggen van Sri Lanka en een van de beste voorbeelden van Britse spoorwegconstructies toen Ceylon nog een Britse kolonie was. De brug is gebouwd met massieve stenen en zonder staal. De Ravana-waterval is populair in Sri Lanka. Het is een van de grootste watervallen van het land.

Overnachting in het **Oak Ray Ella Gap hotel** ; <https://www.oakrayhotels.com/oak-ray-ella-gap>



Dag 9, vrijdag 11 september; Ella – nationaal park van Uda Walawe

Na het ontbijt rijden we zuidwest richting Uda Walawe. Het Udawalawe National Park is één van de meest bezochte en populairste nationale parken van het land. Het park ligt in het zuiden van Sri Lanka tegen de bergen van de Horton Plains. Het grootste deel van het Udawalawe National Park ligt in een droge zone. Dit betekent dat je er veel uitgestrekte gebieden hebt met gras en dode bomen die olifanten hebben gebruikt om te krabben. Hierdoor heeft het park een nogal saaie uitstraling in het droge seizoen. Wanneer het echter gaat regenen verandert de droge vlakte in een magische omgeving met tijdelijke lagunes en prachtige groene vlaktes.

In het park leven ongeveer 600 olifanten die het park 'regelmatig' bezoeken. Ze kunnen namelijk 'switchen' tussen het Lunugamvehera National Park en het Udawalawe National Park. De meeste olifanten verblijven in het laatst genoemde park. We zullen veel olifanten zien in Udawalawe waar je verrassend dichtbij kunt komen. Een gezin met een baby olifant is zeker een van de hoogtepunten van dit nationaal park. Realiseer je wel dat het echte wilde dieren zijn! Wat veel mensen niet verwachten is dat in het nationale park ook veel luipaarden leven. Het is lastig om ze te spotten, omdat ze vaak verstopt zitten en 's nachts pas tot leven komen. We maken een jeepsafari door het nationale park en brengen een bezoek aan het Elephant Transit Centre. De Sri Lanka Wildlife Foundation werkt hier aan het in stand houden van de kuddes en de habitat. Er worden hier ook weesolifantjes opgevangen. Het meemaken van het voederen van deze geweldige dieren is een ware belevenis.

Overnachting in Udawalawe: - **Athgira River Camp** in luxe tenten: <https://athgirarivercamp.com>



Dag 10, zaterdag 12 september; nationaal park van Uda Walawe – Galle Unawatuna

Na de ochtendmaaltijd gaan we op weg voor nog meer avontuur. In Kudawella aan de zuidkust stoppen we voor een bezoek aan de Hoomanya Sea Geyser. Dit is een pseudo-geyser die zeewater “spuugt” tussen de kliffen.

Vervolgens brengen we een bezoek aan het grote nog steeds functionerende klooster van Wewurukannala. De tempel van Wewurukannala, beroemd om zijn gigantische Boeddhabeeld, dateert uit het einde van de 18e eeuw. De gebouwen, sculpturen en Jataka-schilderijen zijn echter van de afgelopen decennia. Het ligt 1,5 km ten noorden van Dikwella Beach. Dikwella, ook wel gespeld als Dickwella, ligt 23 km ten oosten van Matara en 15 km ten oosten van Tangalle aan de over de weg. De 50 m hoge zittende Boeddha van Wewurukannala, gebouwd in 1970, is nog steeds de grootste in Sri Lanka, hoewel de nog jongere Kande Viharaya Boeddha van Bentota, die bijna even groot is, op een hoger platform zit. De kolossale Boeddha is afgebeeld in Samadhi Mudra, het gebaar van meditatie. Nog opzichtiger dan het gigantische Boeddhabeeld zijn de zalen die bezoekers moeten passeren om de trap te bereiken die naar het hoofd van de Boeddha leidt.

De afbeeldingen van demonen die mensen martelen in de zogenaamde tunnel van de hel stellen straffen voor. Ze zijn even sadistisch als in het christelijke geloof, maar in tegenstelling tot de christelijke hel kent de boeddhistische hel geen eeuwige straffen. Na te hebben geleden volgens de wet van karma, kunnen wezens uit de hel herboren worden in een beter bestaan.

Na dit indrukwekkende bezoek gaan we verder naar een dorpje aan de kust om aan een strand de Stiltfishers aan het werk te zien. De vissers aan de zuidkust van Sri Lanka hebben een volledig unieke manier om bij zonsopkomst en het vallen van de avond vis te vangen. Ze zitten op vertakte palen (stelts) die in het ondiepe water zijn gezet. De vissende evenwichtskunstenaars maken op deze manier weinig schaduw op het water en verstoren het leven in zee niet. Vissen zijn zo niet alert en hapten sneller in het aas aan de lange hengels. Deze traditionele en zeer fotogenieke manier van werken is nog te zien in plaatsen rond Unawatuna, Ahangama en Koggala, op ongeveer 10 tot 20 kilometer van Galle.

We vervolgen onze weg naar Galle. In Galle kunt u 's avonds zelf op pad voor een diner.

Hier overnachten we in een zéér special hotel; in het koloniale NOOIT GEDACHT HOTEL. Het vroegere verblijf van een Hollandse gouverneur op basis van logies/ontbijt; <https://nootgedachtheritage.com>



Dag 11, zondag 13 september; Galle

Na het ontbijt maken wij een daguitstap naar Galle. Het is een van de plekken in Sri Lanka waar je restanten van de Nederlandse koloniale tijd kunt zien en ligt fraai aan een baai in het zuidwesten van Sri Lanka.. Het hart van de stad wordt gevormd door het fort van Galle dat aan drie zijden is omringd door de Indische Oceaan. Het fort is een van de voornaamste redenen de stad te bezoeken. Lang was het fort van Galle de toegangspoort tot Ceylon, zoals Sri Lanka vroeger heette. De Portugezen bouwden het fort in de 16e eeuw. Het is nog altijd het grootste door Europeanen gebouwde fort in Azië. Toen de Portugezen door de Nederlanders uit Galle waren verdreven, werden de muren van de vesting behoorlijk uitgebreid en verstevigd. Overigens waren de Portugezen en Nederlanders niet de eersten die Galle als haven en handelsplaats gebruikten. Dat deden de Chinezen en Arabieren al veel eerder.

Andere nalatenschap van onze voorouders in Galle betreft de Groote Kerk (nog altijd een kerk) en het Dutch Hospital (nu een winkelcentrum). In de Hollandse kerk zie je veel grafstenen met opschriften in oud-nederlands die je een inzicht geven over de gestorvenen, hun functie en leeftijd. We bezoeken het Galle Nationaal Museum en het Maritiem Museum met indrukwekkende bezienswaardigheden daterend uit de VOC tijd.

Dichtbij Galle bezoeken we ook een opvangcentrum voor zeeschildpadden. De schildpadden leggen hun eieren in het zand en om te vermijden dat de lokale mensen die opgraven, worden ze door mensen van het opvangcentrum opgegraven en beschermd herbegraven tot ze uitkomen en zelf hun weg naar zee vinden. In het centrum verneem je alles over de soorten schildpadden en hun gedrag.

We overnachten opnieuw in het koloniale Nooit Gedacht Hotel.



Dag 12, maandag 14 september; Galle

Als we ontbeten hebben rijden we langs de zuidwestkust richting Negombo. Deze stad ligt 30 km ten noorden van Colombo. We checken in het begin van de middag in in ons alweer laatste hotel van deze rondreis. Er is volop gelegenheid om te ontspannen en relaxen op het strand of het zwembad. De reisleiding helpt je uiteraard als je nog een leuke tocht wilt maken in of rondom Negombo.

Op het einde van de middag gaan we genieten van een exotische afscheidscocktail. Even erna schuiven we aan voor het voor ons speciaal georganiseerde afscheidsdiner. De prachtige rondreis door het oude Ceylon zit er bijna op.

Overnachting: Goldi Sands Hotel;
<https://www.goldisands.com/>



Dag 13, dinsdag 15 september Negombo – Doha – Amsterdam

Na het ontbijt rijden we in slechts 15 minuten van het hotel naar het internationale vliegveld dat ten noorden van Colombo ligt. Ons vliegtuig vertrekt om 10.30 uur voor de vlucht met vluchtnummer QR665 naar Doha waar we om 12.30 uur lokale tijd landen. 2 ½ uur later vliegen we door naar Amsterdam waar nog steeds op dezelfde dinsdag landen om 20.45 uur.

Strandverlenging of Aryurveda

Het is mogelijk om uw reis te verlengen met een heerlijke strandvakantie of wat dacht u van een Ayurveda kuur van 4-7 dagen.

Mogelijke strandverlenging;

Goldi Sands hotel**** (het hotel waar we de laatste nacht verblijven)

Tangerine beach hotel****; <https://www.tangerinehotels.com/tangerinebeachhotel/>

Occidental Eden Beruwala****; <https://www.barcelo.com/en-ww/occidental-eden-beruwala/>

Royal Palms Beach hotel***** <https://www.tangerinehotels.com/royalpalmsbeachhotel/>

Ayurveda;

Bijvoorbeeld;

Ayuwaters retreat; <https://ayuwaters.com/>

(Bij een verlenging verzorgen we voor u aangepaste transfers van de accommodatie naar de airport op de dag van vertrek en aangepaste vluchten)

Prijzen voor de verlenging zijn op aanvraag

Reissom Sri Lanka

Prijs per persoon op basis van een 2-persoonskamer	EUR. 2379,-
Prijs toeslag 1-persoonskamer	EUR. 499,-
Prijs per persoon reserveringskosten	EUR. 18,50
Prijs per persoon Stichting Garantiefonds Reisgelden	EUR. 5,-
Prijs per boeking Calamiteitenfonds	EUR. 2,50

Prijs is inclusief;

- 4 vluchten met Qatar Airways, inclusief 7 kg handbagage en 23 kg ruimbagage
- Hotels **** en ***** op basis van halfpension; logies/ontbijt en diners (zie programma)
- diners met folklore show,
- Alle excursies zoals hierboven omschreven met de bus, boot, jeep en trein
- Alle entreegelden
- Alle transfers in een luxe airconditioned bus en per trein
- Nederlandse reisleiding door geograaf André Nijsen en een lokale Engels sprekende gids

Prijs is exclusief;

- Lunches en andere maaltijden die niet zijn vermeld in het programma plus drankjes bij het diner
- Fooien voor chauffeur en gids voor de gehele groep, EUR 50 per deelnemer bij aanvang van de reis aan de Nederlandse gids te betalen
- Eigen uitgaven
- Excursies en entreegelden buiten dit programma
- Eventuele plotse verhogingen van luchthavenbelastingen en vliegtaxen
- Vervoer naar Schiphol op heenreis en vanaf Schiphol op terugreis
- Reis- en/of annuleringsverzekering (kan bij boeking voor u worden afgesloten)

Conny van Tilburg

Tel. 06-52519180

conny.vantilburg@travelandco.nl

